



**Dewis
doeth**
**Choose
well**



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**



Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government

www.cymru.gov.uk

Meddylwch yn ofalus cyn mynd yn syth i'r Adran Achosion Brys (A&E)
Think carefully before going straight to the Emergency Department (A&E)

Adran Achosion Brys (A&E) neu 999 Tagu

Poen yn y frest. Llewylgu. Colli Gwaed. Anaf Difrifol.

Emergency Department (A&E) or 999

Choking. Chest Pain. Blacking Out. Blood Loss. Serious Injury.

Uned Mân Anafiadau

Briw. Brathiad. Ysigiad.

Minor Injuries Unit

Cuts. Bites. Sprains.

**Meddyg Teulu, Gwasanaeth Tu Allan
i Oriau neu Gwasanaeth Deintyddol**

Chwydu. Pigyn Clust. Peswch Boenus. Y Ddannodd.

GP, Out of Hours Services or Dental Service

Vomiting. Ear Pain. Painful Cough. Toothache.

Fferyllydd

Dolur Rhydd. Trwyn yn Rhedeg. Poen yn y Bol. Cur Pen.

Pharmacist

Diarrhoea. Runny Nose. Upset Stomach. Headache.

Galw Iechyd Cymru

Symptomau tebyg i ffliw? Ddim yn dda? Ansicr?
Angen Help?

NHS Direct

Flu like symptoms? Unwell? Unsure? Need Help?

Hunanofal

Pen Mawr. Briw ar y Ben-glin. Dolur Gwddw. Peswch.

Self Care

Hangover. Grazed Knee. Sore Throat. Cough.

Os nad ydych yn gwybod pa un i'w ddewis, cysylltwch â:
If you don't know which option to choose, please contact:

Galw Iechyd Cymru / NHS Direct 0845 46 47

www.nhsdirect.wales.nhs.uk